


POR QUÉ desarrollo **Socioemocional** Para mí

¡Ya con nuestra RAMPA clara debes estar muy motivado a intentar hacer cosas nuevas o diferentes!

Por eso queremos recomendarte una serie de estrategias para que las pongas en práctica y las lleves en tu morral de la vida.

[Aquí](#) encontrarás video clips donde te presentamos sugerencias de cómo poner en práctica algunas de las habilidades socioemocionales de las que te hablamos. Haz *click*  en las cajas donde dice **video**.

No olvides revisar por completo todas las estrategias que te brindamos para que pongas en práctica las habilidades socioemocionales.

siento
xciento



¡A practicar!

¡Explora!

¿Por qué el desarrollo socioemocional para mí?

Explora estos videos clips y escoge la estrategia que te gustaría practicar...

Es hora de llevarlo a la acción

Aplica el desarrollo socioemocional

Video de introducción

Damos
prioridad a las
relaciones

Video 1

Damos espacio
a las emociones

Video 2

El poder del
agradecimiento

Video 3

Haz click  en las cajas donde dice **video**.

Atrás

*Inspirado en múltiples fuentes.
Ver bibliografía del curso.*