

## Fundamentos **SIENTOXCIENTO** del desarrollo socioemocional: **Curiosidad**

¡Es momento de llevar a la acción lo aprendido!

Seguro estás motivado a intentar hacer cosas nuevas o diferentes. Por eso te ofrecemos una serie de estrategias para que las pongas en práctica y las lleves en tu morral de la vida.

Tómate el tiempo de usar las estrategias en tu día a día, **recuerda que es la práctica de estas estrategias la que nos trae los beneficios del desarrollo socioemocional.**

[Aquí](#) encontrarás video clips donde te presentamos sugerencias de cómo poner en práctica las habilidades socioemocionales de las que te hablamos. Haz *click*  en las cajas donde dice **video**.

No olvides revisar por completo todas las estrategias que te brindamos para que pongas en práctica las habilidades socioemocionales.

*siento*  
xciento



**¡A practicar!**

**¡Explora!**

# Fundamentos **Sientoxciento** del desarrollo socioemocional

*Explora este mapa y escoge la estrategia que te gustaría practicar...*

**Es hora de llevarlo a la acción**

## Curiosidad

Video de introducción

Preguntas  
abiertas y  
curiosas

Video 1

No juzgamos

Video 2

Salimos de  
nuestra zona  
de comodidad

Video 3

Haz click  en las cajas donde dice **video**.

Atrás

*Inspirado en múltiples fuentes.  
Ver bibliografía del curso.*