

Fundamentos **SIENTOXCIENTO**

del desarrollo socioemocional: Curiosidad

¡Es momento de llevar a la acción lo aprendido!

Seguro estás motivado a intentar hacer cosas nuevas o diferentes. Por eso te ofrecemos una serie de estrategias para que las pongas en práctica y las lleves en tu morral de la vida.

Tómate el tiempo de usar las estrategias en tu día a día, **recuerda que es la práctica de estas estrategias la que nos trae los beneficios del desarrollo socioemocional.**

Aquí encontrarás video clips donde te presentamos sugerencias de cómo poner en práctica las habilidades socioemocionales de las que te hablamos. Haz *click*  en las cajas donde dice **video**.

No olvides revisar por completo todas las estrategias que te brindamos para que pongas en práctica las habilidades socioemocionales.

siento
xciento



¡A practicar!

¡Explora!

Fundamentos Sientoxciento del desarrollo socioemocional

Explora este mapa y escoge la estrategia que te gustaría practicar...

Es hora de llevarlo a la acción

Curiosidad

Video de introducción

Preguntas
abiertas y
curiosas

Video 1

No juzgamos

Video 2

Salimos de
nuestra zona
de comodidad

Video 3

Haz *click*  en las cajas donde dice **video**.

Atrás

*Inspirado en múltiples fuentes.
Ver bibliografía del curso.*