

Conéctate al **SIENTOXCIENTO**

Desarrollo socioemocional:

Descubre tu potencial

¡Es momento de llevar a la acción lo aprendido!

Seguro estás motivado a intentar hacer cosas nuevas o diferentes. Por eso te ofrecemos una serie de estrategias para que las pongas en práctica y las lleves en tu morral de la vida.

Tómate el tiempo de usar las estrategias en tu día a día, **recuerda que es la práctica de estas estrategias la que nos trae los beneficios del desarrollo socioemocional.**

Aquí encontrarás video clips donde te presentamos sugerencias de cómo poner en práctica las habilidades socioemocionales de las que te hablamos. Haz *click*  en las cajas donde dice **video**.

No olvides revisar por completo todas las estrategias que te brindamos para que pongas en práctica las habilidades socioemocionales.

siento
xciento



¡A practicar!

¡Explora!

Descubre tu potencial

Explora este mapa y escoge la estrategia que te gustaría practicar...

Es hora de llevarlo a la acción

Haz click  en las cajas donde dice **video**.

Mentalidad de crecimiento

Video de introducción

El poder de TODAVÍA

Video 1

Metas bien pensadas

Video 2

No es el resultado, es...

Video 3

Motivación intrínseca

Video de introducción

Iniciativas y
propósitos

Video 1

Lo que más motiva

Video 2

Atrás

Inspirado en múltiples fuentes. Ver bibliografía del curso.