

Fundamentos **SIENTOXCIENTO** del desarrollo socioemocional: **Respeto mutuo**

¡Es momento de llevar a la acción lo aprendido!

Seguro estás motivado a intentar hacer cosas nuevas o diferentes. Por eso te ofrecemos una serie de estrategias para que las pongas en práctica y las lleves en tu morral de la vida.

Tómate el tiempo de usar las estrategias en tu día a día, **recuerda que es la práctica de estas estrategias la que nos trae los beneficios del desarrollo socioemocional.**

[Aquí](#) encontrarás video clips donde te presentamos sugerencias de cómo poner en práctica las habilidades socioemocionales de las que te hablamos. Haz *click*  en las cajas donde dice **video**.

No olvides revisar por completo todas las estrategias que te brindamos para que pongas en práctica las habilidades socioemocionales.

siento
xciento



¡A practicar!

¡Explora!

Fundamentos **Sientoxciento** del desarrollo socioemocional

Explora este mapa y escoge la estrategia que te gustaría practicar...

Es hora de llevarlo a la acción

Respeto mutuo

Video de introducción

Todos somos
iguales

Video 1

Cómo vemos
a los otros

Video 2

Los ejes del
respeto

Video 3

Haz click  en las cajas donde dice **video**.

Atrás

*Inspirado en múltiples fuentes.
Ver bibliografía del curso.*