

Conéctate al Sientoxciento

“potencia tu desarrollo socioemocional”

Sabemos que el aprendizaje sólo ocurre si te das la oportunidad de probar cosas nuevas, por eso este curso te invita a explorar una serie de recursos, como videos e infografías, y a usar nuevas estrategias socioemocionales en tu día a día.

¿Estás listo?

El curso está pensado para que puedas completar aproximadamente 20 horas de conocimiento, reflexión y uso de nuevas estrategias en tu vida personal, tus prácticas docentes y tus relaciones con otros. Esto a través de actividades de:

- Conexión:** sumérgete en cada módulo y conecta con tu experiencia personal.
- Descubrimiento:** conoce más sobre desarrollo socioemocional, adolescencia y enseñanza.
- Práctica:** utiliza diferentes estrategias para fortalecer tus habilidades socioemocionales, conectar con los demás, familias y amigos.
- Reflexión:** piensa sobre lo que aprendiste, registra tus ideas en tu bitácora y haz un ejercicio de introspección para comprender tus emociones, pensamientos y comportamientos.
- Inspiración:** comparte con otros tu experiencia, utiliza tus aprendizajes para modelar y generar los cambios que quieres ver.

***Nota:** encontrarás este ícono  cuando te invitemos a sacar tu bitácora para pensar y escribir tus ideas.

La navegación del curso es muy intuitiva y está acompañada de instrucciones cortas que te facilitarán la interacción con los diferentes videos, preguntas o actividades.

Mapa del curso

El curso tiene un total de 9 módulos y cada módulo contiene estos momentos y sus respectivos recursos:



En todos los módulos encontrarás la posibilidad de participar en **la discusión del curso**. Estos espacios están habilitados para compartir opiniones, respuestas y comentarios con otros participantes, en relación con los contenidos y las actividades propuestas a lo largo del curso, y te dan la oportunidad de intercambiar ideas y enriquecer el aprendizaje.

Para participar en una discusión, dirígete al recuadro ubicado en la parte superior derecha de la lección que dice “discusiones”. Al hacer clic en este recuadro, se desplegará la información y las indicaciones proporcionadas por el instructor para llevar a cabo la actividad en cuestión.